

箕面の森Winterプロムナード2026

# 森と私を とのえる

2.21土～3.22日

新しい箕面の観光体験。

森もキレイにとのつっていく

私自身も心地よく

森とやさしく関わる。

呼吸を深めて

箕面の森で体を動かし

特設サイト



参加無料 森にやさしく、私に心地よく

## Plan A 森と私をとのえる、 箕面ハイキング

滝道ハイキング／森のクリーンアップ／ハンモックでリラックス

日時 3月7日㊐・14日㊐ 9:30～12:30

場所 阪急箕面駅前集合

定員 各日16名

※雨天中止



参加無料 走る・拾う・深呼吸

## Plan B はじめての箕面トレラン、 とのう森時間

※荒天中止

初心者トレラン／森のクリーンアップ／ハンモックでリラックス

日時 2月21日㊐・3月21日㊐ 8:00～11:00

場所 阪急箕面駅前集合

定員 各日16名

詳細・申込みは  
こちら →



## Plan C 箕面の森を感じ、 香りと映像に浸るヨガ

古刹×ヨガ×空間型VRで体感する箕面の四季

日時 2月28日㊐ ①10:30～12:00  
②13:30～15:00 ③15:30～17:00

場所 西江寺聖天閣

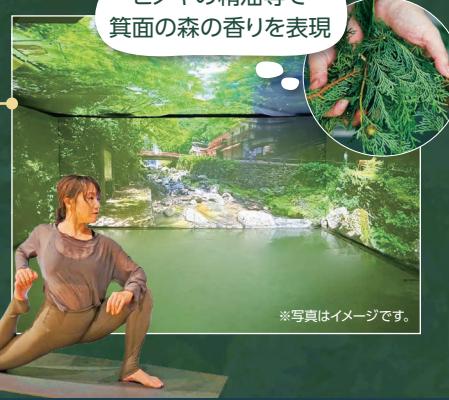
定員 各回12名

費用 1,500円

詳細・申込みは

こちら →

ヒノキの精油等で  
箕面の森の香りを表現



※写真はイメージです。



# 空の澄む冬、芽吹き前の箕面山は見晴らし最高!



絶景をめざす箕面の森のハイキングコース



この冬の

## 箕面の森のイベント



### オープンハイキング 「勝尾寺山門を目指して」



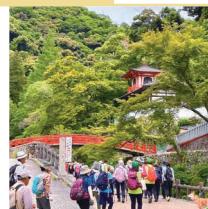
日時 3月3日(日)9:40~  
集合 阪急箕面駅前  
費用 無料(予約不要)  
問合せ 072-723-1885  
主催 箕面観光ボランティアガイド



### オープンハイキング 「早春の森を巡る」



日時 3月20日(日)9:40~  
集合 阪急箕面駅前  
費用 無料(予約不要)  
問合せ 072-723-1885  
主催 箕面観光ボランティアガイド



### 講習付き初心者ラン



日時 2月28日(土)、  
3月7日(土)・20日(土)  
9:00~12:30  
集合 阪急箕面駅前  
費用 500円  
申込 Instagramで  
主催 unite



### Minohネイチャー ノルディックウォーキング



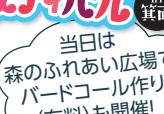
日時 2月22日(日)  
10:00~12:00  
集合 箕面公園昆虫館前  
費用 500円/ポール持参  
のかたは300円  
申込 072-721-3014  
主催 箕面公園管理事務所



### 春のこども フェスティバル in 箕面



日時 3月14日(日)  
9:00~15:00  
集合 芦原公園  
費用 無料  
申込 2月9日(月)~24日(火)に  
申込フォームから  
主催 箕面市、箕面市教育委員会



当時は  
森のふれあい広場で  
バードコール作り  
(有料)も開催!

### 企画ハイク はじめての地図読み2



日時 3月15日(日)  
10:00~15:00  
集合 箕面公園昆虫館前  
費用 2,000円  
申込 2月17日(火)から  
箕面公園のHPで  
主催 箕面公園管理事務所



春は「明治の森箕面国定公園 新緑カーニバル2026」今年も開催!

最新情報は  
こちら→



ふるさと納税PayPay商品券で箕面を楽しもう♪

箕面観光の際、現地で使える「PayPay商品券」が箕面市ふるさと納税のお礼の品として申し込めます。

①ふるさと納税サイト「さとふる」から箕面市に寄附をする ②オンラインでPayPay商品券を受け取る ③観光しながら箕面のお店でPayPay商品券を使う



ふるさと納税  
PayPay商品券が  
使えるお店