

箕面の森Winterプロムナード2026

森と私をととのえる 2.21(土)~3.22(日)

特設サイト



新しい箕面の観光体験。

森もキレイにととのっていく

私自身も心地よく

森とやさしく関わる。

呼吸を深めて

箕面の森で体を動かし

参加無料 森にやさしく、私に心地よく

Plan
A

森と私をととのえる、
箕面ハイキング

※雨天中止

滝道ハイキング／森のクリーンアップ／ハンモックでリラックス

日時 3月7日(土)・14日(土) 9:30~12:30

場所 阪急箕面駅前集合

定員 各日16名

詳細・申込みは
こちら →



参加無料 走る・拾う・深呼吸

Plan
B

はじめての箕面トレラン、
ととのう森時間

※荒天中止

初心者トレラン／森のクリーンアップ／ハンモックでリラックス

日時 2月21日(土)・3月21日(土) 8:00~11:00

場所 阪急箕面駅前集合

定員 各日16名

詳細・申込みは
こちら →



Plan
C

箕面の森を感じ、
香りと映像に浸るヨガ

古刹×ヨガ×空間型VRで体感する箕面の四季

日時 2月28日(土) ①10:30~12:00
②13:30~15:00 ③15:30~17:00

場所 西江寺聖天閣

定員 各回12名

費用 1,500円

詳細・申込みは
こちら →



ヒノキの精油等で
箕面の森の香りを表現

※写真はイメージです。



主催：箕面市観光協会

後援：箕面市

空の澄む冬、芽吹き前の箕面山は見晴らし最高!

絶景をめざす箕面の森のハイキングコース

わくわく展望台

望海展望台

聖天展望台



マナーから始まる山のリフレッシュ時間

- 自然を大切にしましょう
- 植物を採取しないでください
- たき火・火気の使用は禁止です
- ゴミは持ち帰りましょう

この冬の箕面の森のイベント



その他のイベントは
←こちら

オープンハイキング 「勝尾寺山門を目指して」



日時 3月3日(土)9:40~
集合 阪急箕面駅前
費用 無料(予約不要)
問合せ 072-723-1885
主催 箕面観光ボランティアガイド



オープンハイキング 「早春の森を巡る」



日時 3月20日(土)9:40~
集合 阪急箕面駅前
費用 無料(予約不要)
問合せ 072-723-1885
主催 箕面観光ボランティアガイド



講習付き初心者ラン



日時 2月28日(土)、
3月7日(土)・20日(土)
9:00~12:30
集合 阪急箕面駅前
費用 500円
申込 Instagramで
主催 unite



Minohネイチャー ノルディックウォーキング



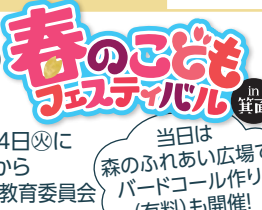
日時 2月22日(土)
10:00~12:00
集合 箕面公園昆虫館前
費用 500円/ポール持参
のかたは300円
申込 072-721-3014
主催 箕面公園管理事務所



春のこども フェスティバル in 箕面



日時 3月14日(土)
9:00~15:00
集合 芦原公園
費用 無料
申込 2月9日(土)~24日(土)に
申込フォームから
主催 箕面市、箕面市教育委員会



企画ハイク はじめての地図読み2



日時 3月15日(土)
10:00~15:00
集合 箕面公園昆虫館前
費用 2,000円
申込 2月17日(土)から
箕面公園のHPで
主催 箕面公園管理事務所



春は「明治の森箕面国定公園 新緑カーニバル2026」今年も開催!

最新情報は
こちら→



ふるさと納税PayPay商品券で箕面を楽しもう♪

箕面観光の際、現地で使える「PayPay商品券」が箕面市ふるさと納税のお礼の品として申し込みます。



ふるさと納税
PayPay商品券が
←使えるお店

- ① ふるさと納税サイト「さとふる」から箕面市に寄附をする ② オンラインでPayPay商品券を受け取る ③ 観光しながら箕面のお店でPayPay商品券を使う